



## SORINA

**Toimintakeskus Sorina**  
**Sorinkatu 4 c katutaso**  
**33100 TAMPERE**

**sorina@sopimusvuori.fi**  
**www.sopimusvuori.fi/sorina**

Toimintakeskus Sorina on kaupungin keskustassa sijaitseva matalan kynnyksen tavoitteellinen työ- ja ryhmätoimintapaikka. Toiminta on kohdennettu aikuisille, jotka tarvitsevat joko sosiaalista kuntoutusta tai osallisuutta vahvistavaa työtoimintaa. Toimintaan hakeudutaan Tampereen kaupungin aikuissosiaalityön kautta. Aikuissosiaalityö ohjaa tutustumiskäynnille Sorinaan.

Toimintaan osallistuminen on maksutonta ja asiakkaat ovat oikeutettuja bussikorttiin. Käyntipäivään sisältyy ilmainen lounas ja kahvi. Esteettömät tilamme ovat valoisa ja avarat. Paikan päälle pääsee hyvin julkisilla kulkuneuvoilla. Sorinassa voi käydä palvelusta riippuen 1 - 5 päivänä, 4 - 6 tuntia / päivä. Sorina on auki maanantaista torstaihin kello 7.30 - 15.30 ja perjantaisin 7.30 - 14.15.

### Mielikahvila

Mielikahvila (Osviitta, Ehyt ry ja Sopimusvuori ry/Sorina) kokoontuu nykyisin Sorinan tiloissa Osviitan ja Ehytin vapaaehtoistyöntekijöiden voimin kaksi kertaa viikossa ja on avoin kaikille toiminnasta kiinnostuneille. Mielikahvila järjestää myös monimuotoisen vapaaehtoistyön koulutusta viikonloppuisin.

Sorinan toimintaperiaatteisiin kuuluu asiakkaiden mielekkään osallisuuden edistäminen lähiyhteisöihin osallistumalla ja itsenäistä elämää tukemalla. Kuntoutumista tukevan päivärytmin ja yhteisöllisten toimintatapojen kautta ehkäistään asiakkaiden syrjäytymistä.

## Toimintamuodot

### Sosiaalinen kuntoutus

Toimintaamme voivat hakeutua työikäiset asiakkaat, joille kuntouttava työtoiminta ei ole oikea-aikainen palvelu tai jotka ovat esimerkiksi kuntoutustuella, työkyvyttömyyseläkkeellä tai osatyökykyisiä. Asiakkaat voivat hakea KELA:n eläkkeensaajan hoitotukea.

Tarjoamme työpajatoimintaa, monenlaista ryhmätoimintaa, vertaistukea, yksilöohjausta, tutustumiskäyntejä, erilaisia retkiä sekä kansalaistaitojen vahvistamista. Tavoitteenamme on tukea asiakkaita arjenhallinnassa, osallisuudessa ja aktiivisessa toimijuudessa. Pyrkimyksenä on löytää jokaiselle mielekkästä tekemistä ja tarvittaessa ohjata tarkoituksenmukaisten palveluiden piiriin. Teemme monipuolista yhteistyötä asiakkaiden lähiverkoston ja Sorinan yhteistyökumppaneiden kanssa.



**YHTEIS**  
**KUNNALLINEN**  
**YRITYS**



SORINA

#### Yhteystiedot:

Leena Valkama, yksikön johtaja  
puh. 010 526 6209  
leena.valkama@sopimusvuori.fi

Nella Nuutinen, vastaava työvalmentaja  
puh. 010 526 6208  
nella.nuutinen@sopimusvuori.fi

Sari Eloranta, työhönvalmentaja  
puh. 010 526 6207  
sari.eloranta@sopimusvuori.fi



#### Kuntouttava työtoiminta

Kuntouttava työtoiminta on tarkoitettu työttömille työnhakijoille. Sorinassa on tarjolla kahta erilaista kuntouttavan työtoiminnan muotoa: osallisuutta vahvistavaa kuntouttavaa työtoimintaa sekä opiskeluun ja työelämään tähtäävää kuntouttavaa työtoimintaa. Tavoitteet määritellään yksilöllisesti kunkin asiakkaan tarpeiden mukaan.

Asiakkaat ovat lounaan, kahvin ja Tampereen kaupungin liikennelaitoksen kuukausikortin lisäksi oikeutettuja 9 euron päivittäiseen kulkukorvaukseen.

Sorinassa on mahdollista tehdä erilaisia kädentöitä, keittiö- ja puhtaanapidon töitä, toimia apuohjaajana erilaisissa ryhmissä, asiakkaiden ostosreissuilla sekä virasto- ja sähköisessä asioinnissa. Lisäksi voi osallistua yhteisön teema- ja virkistyspäivien suunnitteluun.

#### HOIVIS-paja

Pajatoiminta on hoiva-alalle valmiuksia antavaa työtoimintaa käytännön työtehtävissä Palvelukeskus Sorinassa. Palvelussa asiakas pääsee henkilökohtaisen suunnitelman mukaan toimimaan henkilökohtaisena avustajana Sorinan yli 65-vuotiaille asiakkaille. Lisäksi pajatoimintaan kuuluu ryhmien ohjauksen opettelua. Hoiviksessa pajalainen saa valmiuksia hoiva-alan opiskeluun tai työelämään (henkilökohtainen avustaja, hoiva-avustaja) hakeutumisessa.

Opinnollistaminen tapahtuu käytännön työn, yhteisen teoriaopiskelun (kasvun tukeminen, kuntoutuksen tukeminen) sekä itsenäisen opiskelun kautta.

Pajatoiminnan ohjauksesta vastaa Sorinan ohjaaja, lähihoitaja Sari Eloranta.

Palveluihimme ohjaudutaan TE-toimiston tai Tampereen kaupungin aikuissosiaalityön kautta.

**TERVETULOA!**