



KAARISILTA

Hervannassa sijaitseva Kaarisillan toimintakeskus tarjoaa sosiaalista kuntoutusta, vahvistavaa kuntouttavaa työtoimintaa sekä työhön ja opiskeluun suuntaavaa kuntouttavaa työtoimintaa palveluja tarvitseville aikuisille.

Sosiaalisen kuntoutuksen ja vahvistavan kuntouttavan työtoiminnan palveluun ohjaututaan Tampereella aikuissosiaalityön kautta. Työhön ja opiskeluun suuntaavaan kuntouttavaan työtoimintaan ohjaututaan Pirkanmaan TE- toimiston ja Tampereen työllisydenhoitopalvelujen (TYPA) kautta.

Toimintakeskus Kaarisilta

Opiskelijankatu 38 H
33720 TAMPERE

puh. 010 526 6204
puh. 010 526 6229

www.sopimusvuori.fi/kaarisilta
kaarisilta@sopimusvuori.fi

Sisäänkäynti A-rapun vieressä
ma – pe 8.30 – 15.00

Soita ja sovi oma yksilöllinen tutustumisaika.

Bussiyhteys TKL linja 4
pysäkki Opiskelijankatu 38 (3578)

Toiminta

Sosiaalinen kuntoutus

Sosiaalinen kuntoutus on suunnattu työikäisille mielenterveys- ja/tai päihdepalvelujen käyttäjille, osatyökykyisille ja/tai alle 65-vuotiaille eläkkeellä oleville henkilöille.

Sosiaalisen kuntoutuksen tarkoituksena on sosiaalisen toimintakyvyn vahvistuminen, syrjäytymisen torjuminen ja osallisuuden lisääntyminen. Kuntoutustoiminta on tavoitteellista, arjen toimintaa ja elämänhallintaa tukevaa. Keskeisinä menetelminä Kaarisillassa ovat pajatoiminnat, erilaiset yhteisöllisyyden muodot sekä ryhmätoiminta.

Sosiaaliseen kuntoutukseen osallistuminen on asiakkaalle maksutonta. Käyntipäiviä voi olla 1 – 5 / vko. Päiviin sisältyy aamupala, lounas sekä kahvit. Lisäksi asiakas saa bussikorttirahan.

Osallisuutta vahvistava kuntouttava työtoiminta

Osallisuutta vahvistavan kuntouttava työtoiminta on tarkoitettu pitkään työttöminä olleille, joilla on elämänhallinnan tai toimintakyvyn rajoitteita. Tavoitteena on edistää asiakkaan osallisuutta ja työelämätaitoja.

Tuemme asiakasta elämänhallintaan liittyvissä asioissa. Kannustamme terveisiin elämäntapavalintoihin sekä itsestä huolehtimiseen. Tuemme asiakasta sähköisten palvelujen käytössä sekä ohjaamme tarvittaessa erilaisten sosiaali-, terveys- ja muiden palveluiden piiriin.

Kaarisillassa räätälöidään yksilöllisesti kullekin asiakkaalle sopivat työtehtävät. Tarjolla on avustavia siivous- ja ruokahuollon tehtäviä, sekä ryhmien ja retkien apuohjaajina toimimista. Lisäksi asiakas voi osallistua pajatoimintoihin ja monipuoliseen ryhmätoimintaan.

Työtoimintapäiviä voi olla 1 - 4 viikossa, 4 h / päivä. Osallistuminen on maksutonta ja käyntipäiviin sisältyy aamupala, lounas sekä kahvit. Asiakas saa työtoimintapäiviltä 9 euron suuruista ylläpitokorvausta sekä bussikorttirahan.





Työhön ja koulutukseen suuntaava kuntouttava työtoiminta

Työhön ja koulutukseen suuntaava kuntouttava työtoiminta on tarkoitettu niille työttömille työnhakijoille, jotka tähtäävät työhön tai koulutukseen tai muuhun työllisyyttä edistävään palveluun seuraavan vuoden kuluessa.

Asiakkaan kuntouttavaa työtoimintaa ohjaa työllisyyspalveluissa asiakkaan kanssa tehty suunnitelma, jota päivitetään yhdessä asiakkaan kanssa Kaarisillassa. Tehtävät räätälöidään asiakkaan suunnitelman tavoitteiden mukaisesti. Kaarisillassa on tarjolla tehtäviä muun muassa sosiaali- ja terveysalasta, siivouksesta, viestinnästä ja markkinoinnista kiinnostuneille. Työhön ja opiskeluun tähtäävässä kuntouttavassa työtoiminnassa voi ohjaajan tuella harjoitella muun muassa itsenäistä ryhmien pitämistä sekä arjen asiakastyötä. Lisäksi tarjolla on pajoitointoja, sekä keittiö- ja siivousalan tehtäviä.

Työtoimintapäiviä voi olla 1 – 4 vko ja 4 - 6 h / päivä. Osallistuminen on maksutonta ja käyntipäiviin sisältyy aamupala, lounas sekä kahvit. Asiakas saa työtoimintapäiviltä 9 euron suuruista ylläpitokorvausta sekä bussikorttirahan.

Pajat, ryhmät ja retket

Hyvinvointipaja oman hyvinvoinnin ja itsehoidon tueksi

- aamujummat
- rentoutuminen
- mindfulness
- vertais- ja hyvää mieltä - ryhmät
- metsäkävelyt

Viestintäpaja

- yhdistyksen kuukausitiedotteen teko
- jäsenlehden toimittaminen
- verkkosivuston ja Facebookin ylläpito

Ryhmät

Kaarisilta tarjoaa päivittäin pienehköjä siivouksen ja ruokatarjoilun työtehtäviä. Ryhmien sisällöt löytyvät taiteiden, kädentaitojen ja vuorovaikutuksellisten teemojen ympäriltä. Asiakkaat voivat toimia myös itse vertaisryhmien ohjaajina sosiaalisessa kuntoutuksessa.

Luontoretkeä ja kulttuuriretkiä eri kohteisiin tehdään säännöllisesti. Kuukausittain toteutamme teemapäivät vaihtuvien aiheiden mukaan.

