

VOIMAVARA-KANAVAN VIIKKO-OHJELMA (SYKSY 2024 - KEVÄT 2025)

MA Aamu 8.15 – 12.15	TI Aamu 8.15 – 12.15	KE Aamu 8.15 – 12.15	TO Aamu 8.15 – 12.15	PE Aamu 8.00 – 12.00
ORIENTAATIO PÄIVÄÄN	ORIENTAATIO PÄIVÄÄN	ORIENTAATIO PÄIVÄÄN	ORIENTAATIO PÄIVÄÄN	ORIENTAATIO PÄIVÄÄN
Aamupala 8.45 – 9.15	Aamupala 8.45 – 9.15	Aamupala 8.45 – 9.15	Aamupala 8.45 – 9.15	Brunssi 8.45 – 9.15
<b>HYVINVOINTIA TEORIAN JA KÄYTÄNNÖN HARJOITTELUN KAUTTA</b>	<b>KESKUSTELURYHMÄ VAIHTUVIN AIHEIN</b>  (Maahanmuuttajien keskusteluryhmä kokoontuu eri tilassa)	<b>OHJAUSALASTA KIINNOSTUNEIDEN RYHMÄ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teoriaa</li> <li>• Harjoituksia</li> <li>• Ohjaamisen harjoittelua</li> </ul>	<b>ARJEN HALLINTA RYHMÄ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Asioinnit</li> <li>• Askareet</li> <li>• Arki ja sen haasteet</li> <li>• Talous</li> <li>• Terveys</li> </ul>	<b>ASIAKASPALVELUN ALKEET</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Käytännön asiakaspalvelua Kanavan vastaanotossa</li> </ul>
Lounas 12.00 – 12.30	Lounas 12.00 – 12.30	Lounas 12.00 – 12.30	Lounas 12.00 – 12.30	Perjantaisin ei lounasta
Iltapäivä 12.00 – 16.00	Iltapäivä 12.00 – 16.00	Iltapäivä 12.00 – 16.00	Iltapäivä 12.00 – 16.00	
<b>PELI-ILTAPÄIVÄ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kevyttä pelaamista</li> <li>• Asiakkaiden vetämä lautapeliryhmä kehittyneemmälle pelaajalle</li> </ul>	<b>ASIAKASPALVELUN ALKEET</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Käytännön asiakaspalvelua Kanavan vastaanotossa</li> </ul>	<b>TOIMINNALLINEN HYVINVOINTIRYHMÄ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Museot</li> <li>• Retket</li> <li>• Tutustumis-käynnit</li> <li>• Kevyt kehonhuolto</li> </ul>	<b>KEHON HYVINVOINTIRYHMÄ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Toiminnallisia hyvinvointiin liittyviä teemoja</li> <li>• Asiakkaiden vetämä kävelyryhmä/venyttely</li> </ul>	<b>TIIMIN TEEMAT: ELÄMÄNHALLINTAA HYVINVOINTIA YHTEISÖHOITOA TOIMINNALLISUUTTA</b>
Iltapäiväkahvi 13.45 – 14.15	Iltapäiväkahvi 13.45 – 14.15	Iltapäiväkahvi 13.45 – 14.15	Iltapäiväkahvi 13.45 – 14.15	
Iltapäivätoiminta jatkuu	Iltapäivätoiminta jatkuu	Iltapäivätoiminta jatkuu	Iltapäivätoiminta jatkuu	

