

# Walosanomat

Touko-kesäkuu 2021



# Mikä on Walonkulma?



**”Klubitalojen unelmana on, että mielenterveyshaasteista huolimatta jokainen voisi toteuttaa itseään kykyjensä mukaisesti ja olisi yhteiskunnassa arvostettu ja tasavertainen ystävä, naapuri, työkaveri ja opiskelutoveri.”**

Walonkulman Klubitalo toteuttaa kansainvälistä klubitalomallia. Toiminnan tarkoituksena on tarjota osatyökykyisille henkilöille **mahdollisuus työhön, opiskeluun ja aktiivisempaan elämään yhteiskunnassa.**

Klubitalotoiminta koostuu **toiminnallisesta ja aktiivisesta päivästä**, erilaisista työ- ja koulutusmahdollisuuksista sekä vapaa-ajan toiminnasta. Toimintaan osallistuminen on maksutonta. Jäsenillä on mahdollisuus käydä Klubitalolla valitseminaan päivinä ja aikoina omien tarpeidensa ja voimavarojensa mukaan.

Klubitalon jäsenyys perustuu **vapaaehtoisuuteen** ja jäsenet sekä henkilökunta ovat keskenään **tasavertaisia**. Klubitalo ei toimi ilman aktiivisia jäseniä.

**Tule mukaan toimintaan,  
ilmoittaudu jäseninfoon!  
Puh. 044 455 4790**

## Yhteystiedot

Matti Alangon katu 1  
13130 Hämeenlinna  
Puh. 044 4554 790  
walonkulman.klubitalo@sopimusvuori.fi

## Aukioloajat

Ma - To: 8 - 16  
Pe: 8 - 14



# Sisällysluettelo



## Sivu

4	<b>Pääkirjoitus</b>
5	<b>Loiston kuulumisia</b>
6-7	<b>Tapahtumia Hämeenlinnassa ja lähialueilla</b>
8	<b>Reseptivinkki: feta-pinaattipasta</b>
9	<b>Vappu</b>
10-11	<b>Kajastuksen kuulumisia</b>
12	<b>Tietovisa</b>
13	<b>Mainos: Juhannuksen Walopyhä</b>
14-15	<b>Helluntai</b>
16-17	<b>Haastattelu: Walonkulman jäsen Antti</b>
18	<b>Haastattelu: Kuntoutusohjaaja Henna Malja</b>
19	<b>Kevätwebinaari 2021</b>
20-21	<b>Mikä on Klubitalojen OSSI?</b>
22-23	<b>Meidän yhteinen ympäristömme</b>



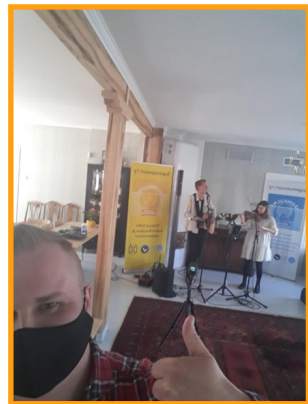
*Kirjoittanut Masa*

”Masan ei niin viimeiset sanat”

Haikein mielin kirjoitan tässä viimeisiä raapustuksiani lehteen. Puolitoista vuotta on kohta vierähtänyt, ja tässä kohtaa itseni on aika siirtyä kohti uusia haasteita. Olette opastaneet ja auttaneet minut mukaan klubitaloarkeen, ja toimineet työtoverina jokainen omalla kohdallaan. En ole varmaankaan missään muussa työpaikassa toiminut yhtä monipuolisissa työtehtävissä, kuin mitä tämä työsuhde on tarjonnut. Kokemusta on karttunut monenmoisesta tehtävästä ja uusia asioita olen saanut oppia.

**Paitsi että enpä kirjoitakaan viimeistä kertaa,  
hahhaa!**

Muutaman mutkan kautta olenkin saanut jatkoa työsuhteeni, jatkan kesäkuun jälkeen osa-aikaisena. Eli tulette näkemään minua jatkossakin talolla, joskin hieman vähimmissä määrin. Palaan hieman ennen Juhannusta kesälomilta, ja silloin onkin sitten aika palata sorvin ääreen.



Ehdin kuitenkin totta kai miettimään mikä tässä työssä on ollut parasta, ja näitä asioita on hyvä aina välillä palautella mieleen;

Parhaita hetkiä ovat olleet ne, jolloin itsellä ei ole ollut se kaikista paras päivä, mutta talolla teidän kanssa toimiessa se mieli onkin sitten piristynyt suuresti, ja koko loppupäivä on pelastunut! Paljon on yhdessä tehty ja hyviä keskusteluja käyty. Nämä ovat niitä voimaannuttavimpia hetkiä joita olen saanut kokea.

Yksi mieleenpainuvimmista hetkistä oli tätä kirjoittaessa viime viikolla, kun juonsin erään aktiivisen jäsenemme kanssa kokonaisen päivän verran Kevätwebinaaria. Silloin sain tuntea todellista onnistumisen kokemusta ja yhteyttä koko klubitaloyhteisöön! Olen erittäin ylpeä työstä, jota teidän jäsenten kanssa olemme yhdessä tehneet. Toivon siis, että tulemme kokemaan näitä mahtavia hetkiä yhdessä jatkossakin.

Toivotan kaikille hyvää kesää ja Waloa päiviin! Nähdään talolla!



*Kirjoittanut Kari*

Loisto oli kovan työn haasteessa koronan sulku aikoihin.

Loisto on yksi Walonkulman klubitalon tiimeistä joka on ateria- ja tapahtumatiimi.

Kumminkin saimme Klubin Loiston pidettyä toiminnassa rajoituksin 4 jäsentä kaksi kertaa päivässä ja tietenkin 2 henkilökuntaa.

Kun tätä tässä kirjoitan, niin saimme tietää, että voimme siirtyä 7 jäsenen olemiseen kaksi kertaa päivässä ja 3 henkilökuntaa.

Ruokaa laitoimme ihan normaalisti, vaikka syöjiä ei ollut montakaan.

Vaikka jäseniä ei päässyt montakaan Klubille, niin saimme kaikki hommat päivässä tehtyä.

Monet jäsenet odottavat koronan loppua, että pääsisivät turvallisesti Klubille.

Odotamme normaaliin toimintaan pääsyä, jotta voisimme toteuttaa esim. virkistys toimintaa ja kaikkea mitä Klubi meille on aina tarjonnut.

Korona on koskettanut koko maailmaa, muistamme tämän korona ajan varmaan loppu ikämme.

**Ei muuta kuin tsemppiä kaikille!**



# T

## oukokuun tapahtumia Hämeenlinnassa ja lähialueilla



*Koonnut Minna*

### **Etätapahtuma: Muistisakki-ryhmä**

**Ryhmä toteutetaan koronan vuoksi ainoastaan verkossa/Teams.**

Vertaistukiryhmä muistisairauteen sairastuneiden läheisille ja muistisairaille.

Ilmoittaudu toimistolle puh. 044 7267400 / [info@muistiaina.fi](mailto:info@muistiaina.fi)

**Ke 12.5. klo 17–18**

**Ke 26.5. klo 17–18**

### **Hämeen Setlementin Puutyöpaja**

**Poltinahon Seurakuntatalo, puutyöluokka**

Hämeen Setlementin vapaaehtoistoimintaa! Tule mukaan vapaaehtoisen vetämään puutyöryhmään. Tilaan mahtuu kerrallaan kuusi nikkaroitsijaa. Ryhmissämme on toistaiseksi maskipakko!

**Ajalla 21.1.–30.5.**

**Torstaisin klo 9–12**

**Poikkeukselliset ajat:**

**Suljettu 13.5.2021**

### **Verkko-opastukset Ennen kaikki ei ollut paremmin -näyttelyyn**

**Hämeenlinnan kaupunginmuseo** järjestää museokohteisiinsa verkko-opastuksia toukokuun ajan.

**13.-27.5.2021 torstaisin klo 17.15–17.45**

Museo Skogsterin Ennen kaikki ei ollut paremmin -näyttelyn verkko-opastus.

Opastuksille pääsee osallistumaan Hämeenlinnan kaupunginmuseon verkkosivujen [hmlmuseo.fi](http://hmlmuseo.fi) ja Facebook-sivujen kautta.

Opastukset järjestetään Facebook Live -tapahtumina.

Niitä voi seurata ilman Facebook-tiliä.

## Kevään Kirjasato -kirjailijailta



### Ilta striimataan Hämeenlinnan kaupunginkirjaston Facebook-sivulla.

Uutuusteoksistaan kertovat Kanta-Hämeen kirjoittajayhdistys Vana-66:n kirjailijat *Nelli Hietala, Marja-Leena Norisalo, JP Koskinen, Maritta Lintunen, Tapani Bagge ja Hanne Dahl.*

Tilaisuudessa on myös mahdollista ostaa esiteltyjä kirjoja.

Illan järjestävät Kanta-Hämeen kirjoittajayhdistys Vana -66 ry. ja Hämeenlinnan kaupunginkirjasto.

**Tiistaina 11.5. klo 17.30–19**

## Tanssiksi

### Janakkala | Koljalan vpk

Yksintanssia iloisessa ryhmässä!

Helppoa ja kivaa tanssiliikuntaa!

Mitään ei tarvitse etukäteen osata, tutuiksi tulevat sekä eri tanssilajien perusaskeleet että tyylinmukainen liikkuminen

- samalla hoituu kuntoilu kuin itsestään monipuolisen musiikin siivittämänä!

Nostalgisella ulkoilmalavalla tunnelma on tyystin toinen kuin liikuntasaleissa, tule ja koe!

Varusteet: juomapullo ja sopivat jalkineet.

Jokainen tanssii omalla vastuullaan.

Käsidesit ja turvavälit kunnossa (jos haluat pitää maskia, ota oma mukaan).

**05.05.2021–25.08.2021**

**Keskiviikkoisin klo 17–18.10**

### Hinnat:

7€ / kerta (n. 70min)

50€ / 10 kertaa

*Käteinen, MobilePay, Pivo - kymppikortit myös tilisiirrolla etukäteen*

### Ohjaaja:

Irina Röynä / IrinaJoraa

S-posti: [irina\\_73@hotmail.com](mailto:irina_73@hotmail.com)

Facebook: IrinaJoraa

# R

## eseptivinkki: Feta-pinaattipasta



**Loiston suosituksesta keväinen ruokasuositus. Ohjeesta poiketen käytettiin tagliatellepasta, joka osoittautui oikein hyväksi valinnaksi.**

### Ainekset:

4 annosta

300g	fusillipastaa (tai muuta pastaa)
1 (40g)	salottisipuli
2	valkosipulin kynttä
1ps (150g)	hienonnettua pinaattia (pakaste)
1pkt (200g)	Fetajuustoa
2rkl	pinjansiemeniä
2tl	oliiviöljyä
1rkl	balsamiviinietikkaa
1/2-1tl	suolaa
Ripaus	mustapippuria
Lisäksi	parmesaanijuustoa



### Valmistus:

Kuva: pixabay

1. Hienonna sipuli ja valkosipulit. Sulata pinaatti pakkauksen ohjeen mukaan ja valuta siivilässä ylimääräinen neste pois. Kuutioi fetajuusto. Paahda pinjansiemenet pannulla ja siirrä sivuun odottamaan.
2. Kuullota sipulit öljyssä. Mittaa joukkoon balsamiviinietikka ja kiehauta seos. Lisää pinaatti, suola ja pippuri.
3. Keitä pasta pakkauksen ohjeen mukaan. Ota noin 1 dl keitinvettä talteen ennen kuin valutat pastan. Sekoita pinaattiseos kuuman pastan joukkoon. Lisää fetajuusto ja pinjansiemenet. Mikäli seos vaikuttaa kuivalta, lisää hieman keitinvettä. Raasta päälle parmeseania ja tarjoa heti.

Lähde: <https://www.k-ruoka.fi/reseptit/feta-pinaattipasta>



# Vappu



Kirjoittanut Leena ja Sanna

Vappu on vuosittain 1. päivä toukokuuta vietettävä työväen ja ylioppilaiden juhla.

Esikuva on tullut Amerikasta, ja monessa maassa karnevaalijuhla.

Perunasalaatti sipuli kapris ym., joita syödään, kuohuviiniä nautitaan, yleensä ulkona.

Vappuun kuuluu myös työväen laulut.

Vappu on virallinen liputuspäivä ja vappua on juhlittu jo keskiajalta saakka. Suomen kielen sana vappu on peräisin sanasta Walborga, Valpuri. Vappua on vietetty jo keskiajalla pyhimykseksi julistetun, Saksassa eläneen nunna Walborgan muistopäivänä.

Suomessa vappu on kuulunut maatalouden merkkipäiviin. Joissain paikoissa karja laskettiin valpurina laitumelle ja Pohjanmaalla lapset juoksentelivat lehmänkelot kaulassa ja ”kellottelivat” karjaonnan varmistamiseksi.

lähteet: lainasto.fi



Kuva: pixabay

# Kajastuksen kuulumisia



Kirjoittanut Sanna

Keväinen tervehdys Kajastuksesta!

Kevät etenee jo hyvää vauhtia, hetkittäisistä takatalven tunnelmista huolimatta ja kesäkin siintää jo pikkuhiljaa mielessä. Aika kuluu vauhdilla ja tuntuu, että juurihan me vasta tehtiin edelliskuun Walosanomia.

Kajastuksessa on ollut mukavan touhukas tunnelma, vaikka ovi on toki käynyt nyt harvemmin koronarajoitusten vuoksi. 6 henkilön rajoitus talolla on jatkunut edelleen, mutta juuri saamamme tiedon mukaan voimme siirtyä 10 henkilön rajoitukseen 3.5.2021 alkaen. Huippujuttu!

Kajastuksessa on tehty mm. uusia Salesforce-tilastointiohjeita sekä kirjoituksia, haastatteluja ja taittoa Walosanomiiin. Uuden ohjaajan näkökulmasta Walosanomat on kyllä kokonaisuudessaan ihan huippujuttu! On ollut ilo seurata millä inspiaraatiolla ja luovuudella jäsenet tekevät tätä lehteä, juuri teille arvon lukijat!

Korona-ajan myötä Kajastuksessa on pidetty erityisen hyvää siisteyttä yllä ja työtehtäviin on aktiivisesti kuulunut erilaiset siivous- ja desinfiointitehtävät. Lisäksi Kajastuksessa tehdään ahkerasti tilastointia talon kävijämääristä, kirjautumisista, tapahtumista ja puheluista, muutamia mainitakseni. Onkin mukavaa, että meillä on aktiivisia jäseniä tekemässä tilastointia ja harjoittelemassa Salesforcen käyttöä. Tilastointi vaatii tekijältään tarkkuutta ja hyvää keskittymiskykyä.

Lisäksi Kajastuksen tehtäviin kuuluu klubitalon somepäivitykset niin Instagramiin kuin Facebookiinkin. Sosiaalisessa mediassa päivitellään talon arkisista puuhista, ajankohtaisista asioista ja tulevista tapahtumista.

Hieman haikein mielin ilmoittelen tässä samalla, että vierailuni Walonkulmalla jää lyhyeksi. Olen henkilökohtaisena ratkaisuna päätenyt siihen, että en jatka työvalmentajan tehtävissä pidempään. On ollut ilo tutustua klubitalon toimintaan ja mukaviin jäseniin ja työkavereihin.

Elämässä on kuitenkin kuunneltava sitä omaa sisäistä ääntä ja tehtävä sellaisia asioita, mitkä tuntuvat juuri omalta.

Minut on lämmöllä otettu mukaan klubitalon toimintaan ja olen siitä kovin kiitollinen.



Toivottelen kaikille lukijoille ihanaa kevättä ja kesää!



Kuva: pixabay



## Laatinut Pertti

1. Kuka oli järjestyksessä toinen tasavaltamme presidentti?
2. Kuka Romanianlainen kreivi on vampyyrinä ollut kauhufilmien aihe?
3. Mikä joki virtaa Wienin läpi?
4. Kuka oli ensimmäinen YK:n pääsihteeri?
5. Mitä sähkövirran jännitettä Suomen kotitalouksissa yleensä käytetään?
6. Mihin tarkoituksiin muinaiset Egyptin faaraot rakennuttivat pyramidinsä ?
7. Kenen virsi on "Jumala omi linnamme?
8. Kuka ohjasi Komisario Palmu-elokuvat?
9. Mihin kieliryhmään Suomen kieli kuuluu?
10. Missä kuuluisassa metsässä asusteli Robin Hood?



1. Lauri Kristian Relander
2. Kreivi Dracula
3. Tonava
4. Trygve Lie
5. 220 voltia
6. Hautarakennuksiksi
7. Martti Luther
8. Matti Kassila
9. Suomalais-Ugrilaiseen
10. Sherwood.



ainos: Juhannuksen Walopyhä

Laatinut Emmi



Juhannuksen Walopyhää  
vietetään 25.6. Iittalan lasimäellä.

Retkikunta starttaa Hämeenlinnan rautatieasemalta  
ja suuntaa kohti Iittalan Naivistien näyttelyä.

Lasimäellä mahdollisuus myös shoppailuun  
Mm. Iittala Outletissa sekä Kultasuklaassa!

Ilmoittautumiset respaan tapahtumakansioon  
11.6. mennessä!



# Helluntai 23.5.



Kirjoittanut Jouni S.

Kaikki kristityt viettävät helluntaita, mutta miksi helluntaita vietetään?

Joulu ja pääsiäinen ovat kyllä tuttuja, mutta mikä tekee helluntaista merkittävän. Pääsiäistä vietetään aina 40 päivää pääsiäisestä. Silloin juhliitaan kristityn seurakunnan syntymä. Jeesus oli luvannut, että hän lähettää opetuslapsillensa tueksi pyhän hengen. Siksi he eivät saisi poistua Jerusalemissa. Opetuslapset olivat myös valinneet opetuslapsen Juudas Iskariotin tilalle, sillä hän oli hirtettyyn kavallettuaan Jeesuksen. Helluntaina olivat kaikki 12 opetuslasta huoneessa, kun heille yhtäkkiä tuli humaus taivaasta, kuin olisi käynyt väkevä tuulispää, ja täytti koko huoneen. Ja he näkivät kuin tulisia kieliä, jotka jakautuivat kunkin päälle. Ja he kaikki tulivat täytetyiksi pyhällä hengellä ja alkoivat puhua kielillä sen mukaan mitä henki heille puhuttavaksi antoi.

»  
Kun heille yhtäkkiä tuli  
humaus taivaasta, kuin olisi  
käynyt väkevä tuulispää.

Jerusalemissa asui juutalaisia kaikkialta maailmasta niin Rooman valtakunnasta kuin sen ulkopuoleltakin. He kuuluivat opetuslasten puhuvan vierailta kielillä ja ylistävän jumalan tekoja. Juutalaiset olivat ihmeissään ja hämmästyivät. Mutta osa epäili heidän olevan humalassa. Silloin Pietari ja muut opetuslapset astuivat esiin ja Pietari sanoi, että he eivät olleet humalassa.

Hän viittasi profeetta Joeliin ja Matteuksen evankeliumin 24.38 kohtaan sekä Roomalaiskirjeen kohtaan

10.13. Tämä taas kertoo tapahtuman kirjoitetun ylös vasta 10 – 30 vuotta siitä, kun Jeesus nousi kuolleista ja nousi taivaaseen ja opetuslapset saivat pyhän hengen.

Tämä tapahtui 40 päivää siitä, kun Jeesus nousi kuolleista ja ennen vuotta 70. Silloin juutalaiset nousivat kapinaan roomalaisia vastaan. Roomalaiset vastasivat täydellä voimalla ja valtasivat Jerusalemin. Tällöin temppelirakennukset tuhoutuivat eikä niistä ole juuri mitään jäljellä. Juutalaiset vetäytyivät Masadaan, mutta Roomalaiset kykenivät valtaamaan senkin ja viimeiset kapinalliset tappoivat itsensä. Valtaosa juutalaisista karkotettiin Israelista. Ei kuitenkaan aivan kaikkia koska alueen jouduttua kristityiltä muslimeille kristityt valtasivat Jerusalemin uudestaan vuonna 1099. Tällöin kristityt joukot tappoivat kaupungissa muslimien lisäksi juutalaisia. Pogromien historia ulottuu siis paljon pidemmälle kuin Hitlerin aikaan.

## Ensimmäinen seurakunta syntyy

Pietari jatkoi puhuen kristuksesta ja siitä mitä oli ennustettu ja miten Jeesus oli täyttänyt Jumalan tahdon. Pietarin puhuttua Jeesuksesta juutalaiset saivat piston sydä-

meensä ja kysyivät, mitä heidän pitää tekemän. Pietari vastasi: Tehkää parannus ja ottakoon kukin teistä kasteen Jeesuksen kristuksen nimeen syntienne anteeksi saamiseksi, niin te saatte pyhän hengen lahjan. Sillä teille ja teidän lapsillenne tämä lupaus on annettu, ja kaikille, jotka kaukana ovat, jotka ikänä herra, meidän Jumalamme, kutsuu. Ja monilla muillakin tavoilla hän todisti kehoittaen pelastamaan itsensä tästä kurjasta sukupolvesta. Jotka nyt ottivat hänen sanansa vastaan ja kastettiin, oli sinä päivänä 3 000 sielua. Ja he pysyivät opetuslapsien opetuksessa ja keskinäisessä yhteydessä ja leivän murtamisessa ja rukouksessa. Ensimmäinen seurakunta oli syntynyt.



Kuva: pixabay

# H

## aastattelu: Walonkulman jäsen Antti



Haastatellut Vesa T.

### Hei Antti. Miten sinulla on lähtenyt vuosi 2021 käyntiin?

Parempaan suuntaan on mennyt jatkuvasti, ollut rauhallisempaa olemista muun massa asunnon hankinnan suhteen, ei hermostu pienistä, ihan tyytyväinen siinä suhteessa.

### Miten koet päässeesi korona-aikana takaisin Walonkulman arkeen?

No samalla lailla kuin ennenkin, ei ole muuttunut, toivottavasti rullaa samalla lailla kuin ennenkin. Siinä on kaikki ollut mukana apuna elämässäni, lääkäri ja lääkkeet mitkä auttaa ja rauhoittaa oloani selvästi.

### Millaisia artikkeleita haluaisit mieluiten lukea tai kirjoittaa tulevissa Walosanomissa?

Urheiluaiheisia, jos mahdollista.

### Kuka keittää parhaimmat kahvit Walonkulmassa? ☐

On ollut montakin keittäjää, ei ole näkynyt nyt sellaisia. Olen itse keittänyt monta kertaa. Ei se sen kummempaa ole, hyvin menee kun onnistuu.



### Millaisia tulevia projekteja uskoisit alkavan Walonkulmassa?

Aamuhomma käy nopeasti, jos myöhästyy, ei oikein tahdo onnistua. On aikaa keskustella yhteisesti asioista enne kuin päätetään mitään. Voisi lähteä vaikka ulos välillä, kun Hämeenlinnassa paikkoja missä käydä.

### Millaiseen toimintaan osallistut/osallistuisit Walonkulmassa?

Ruuanlaitto ollut pääasiassa. Kaikki siivoushommat. Niin monta muutakin, jotka haluavat tehdä samaa hommaa, enemmän yhteisymmärrystä ja avoimuutta mitä tehdään.

### Mikä saa sinut innostumaan Walonkulmasta?

Onneksi paikkana suhteessa rauhallinen, en tiedä ulkopuolisista, mutta sisällä olevat asiat ovat mukavia.



## **Kuinka kauan olet ollut Walonkulman jäsen?**

Olin aika aikaisin mukana.



## **Millaisia terveisiä lähettäisit uusille jäsenille?**

Mukava ja rauhallista tekemistä ja hyödyllistä sen suhteen mitä tehdään.

# Haastattelu: KHKS:n Kuntoutusohjaaja Henna Malja



Haastatellut: Minna

## Mistä olet kotoisin?

Olen kotoisin Oulusta ja muutin Hämeenlinnaan vuonna 2004 työn perässä.

## Millainen koulutustausta sinulla on?

Olen ylioppilas, jonka jälkeen opiskelin päihde- ja mielenterveyteen suuntautuneeksi lähihoitajaksi. Lisäksi olen opiskellut Kuntoutusohjaaja AMK-tutkinnon, Työhönvalmentajan ammattitutkinnon ja Työkykykoordinaattorin koulutuksen.

## Miten päädyit aikanaan nykyiseen työhösi Kanta-Hämeen keskussairaalaan?

Kanta-Hämeen keskussairaalaan Psykiatrian puolelle oltiin perustamassa kuntoutusohjaajan toimi vuonna 2006. Tuolloin päädyin kyseiseen toimeen hakemaan ja siitä alkaen olen kuntoutusohjaajana työskennellyt.

## Kuinka kauan olet ollut kyseisessä virassasi?

Olen työskennellyt toimessa 15-vuotta.

## Mitä työpäiväsi sisältää?

Työni sisältö vaihtelee päivittäin. Siihen voi sisältyä asiakastapaamisia, verkostoyhteistyötä (esim. koulut, Kela, sosiaali-toimi, Te-toimisto, työterveys, kolmassektori), tutustumiskäyntejä ja hoitoneuvotteluja.

## Minkälaisia haasteita näet työssäsi päivittäin?

Haastavaksi koen ajoittain muuttuvan palvelukentän, koska koko ajan pitäsi olla tietoinen muuttuvasta kuntoutuskentästä ja kuntoutustarjonnasta.

## Millaisena näet Walonkulman Klubitalon toiminnan KHKS:n näkökulmasta?

Koen paikan yhtenä tärkeänä toimijana, kun aletaan suunnittelemaan kodin ulkopuolista toimintaa.

## Ensivaikutelmasi/mielikuvasi/mukavin muistosi Walonkulmasta?

Walonkulman koko porukka on aina ottanut lämpöisesti vastaan niin minut, kuin tutustujan.

## Terveisesi meille ja vapaa sana!

Mukavaa kesän odotusta kaikille!



Kirjoittanut Minna

Walonkulman Klubitalolla on tänä vuonna ollut kunnia olla mukana järjestämässä valtakunnallista Klubitalojen kevätseminaaria. Järjestimme sitä yhdessä Tampereen Näsinkulman Klubitalon kanssa. Seminaari oli tarkoitus järjestää jo viime keväänä, mutta koronatilanteesta johtuen sitä on jouduttu siirtämään. Tänäkään vuonna sitä ei pystytty järjestämään normaalin seminaarin tapaan, vaan se järjestettiin etänä - siitä nimi webinaari.

Itse liityin alkuvuodesta työryhmään, joka seminaaria on valmistellut. Tiimiin kuului jäseniä ja henkilökuntaa sekä Walonkulman että Näsinkulman klubitaloilta. Kokoonnuimme Teamsin välityksellä vähintään kerran viikossa, loppua kohti jopa useammin. Työ oli yllättävän aikaa vievää. Siihen kuului monia vaiheita ja osa-alueita, joita ei ollut ennalta osannut edes ajatella. Etenkin sen jälkeen, kun muutama kuukausi ennen itse seminaaria jouduimme tekemään päätöksen järjestää seminaarin etänä. Tämä on ollut meille kaikille uusi ja haastava kokemus. Kaikki ollaan oltu ihan uuden äärellä.

Työ oli kuitenkin myös todella antoisaa. Aina on mukavaa oppia uutta ja haastaa itseään uusiin asioihin. H-hetki koitti toukokuun toisella viikolla, eli 10-12.5. Ohjelmassa oli erilaisia puheenvuoroja, paneelikeskusteluja ja työpajoja. Siis paljon monipuolista ohjelmaa. Jäsenten oli mahdollista saada Youtube-linkki talolta, jonka välityksellä jokainen pystyi seuraamaan seminaaria kotoa käsin. Lisäksi talolla seurattiin seminaaria kaikki kolme päivää isolta screeniltä.

Itse olin vielä ihan konkreettisesti mukana yhden työpajan vetämisessä. Tämäkin oli kaikin puolin täysin uusi ja jännittävä kokemus. Ylipäätään esiintyä useamman kymmenen ihmisen edessä, vaikkakin vain Teamsin välityksellä. Kokemus oli hieno ja suuri kiitos myös työparilleni Saralle. Suoriuduttiin minun mielestä oikein hyvin!

Ja tätä kautta myös kiitos Näsinkulman porukalle ja ylipäätään kaikille webinaariin osallistuneille. Hienosti meni!

# Mikä on Klubitalojen oma OSSI?



Walonkulma ja sen jäseniä on osallistunut ja osallistuu OSSI-hankkeen tutkimuksiin.

**Oletko joskus kuullut puhuttavan Suomen Klubitalojen omasta OSSI:sta, mutta et tarkalleen ottaen tiedä, että mikä se OSSI sitten oikein on? Et varmaan ole ainoa. Yritän hieman valaista asiaa:**

Reilu vuosi sitten Suomen Klubitalot ry sai VTT & tutkija Outi Hietalan laatimalla suunnitelmalla STEA:lta kolmivuotisen rahoituksen ”Yhteisöllisestä osallisuudesta yksilöllisiin siirtymiin”-yhteistutkimushankkeelle. Sen seurauksena Päivi Lepistö Suomen Klubitaloilta lähetti helmikuun lopulla sähköpostia eri Klubitaloille, jossa tarjottiin töitä kanssatutkijoille. Kun sain tietää asiasta, niin kiinnostuin heti ja aloin tehdä työhakemusta työvalmentajan avustuksella. Puhelinsoittojen ja Teams-haastattelun jälkeen pääsin hankkeeseen ammattitutkijoiden rinnalla työskenteleväksi kanssatutkijaksi. Meidän hankkeeseemme kuuluu nyt kuusi kanssatutkijaa, yksi tutkimusavustaja ja hankepääällikkö Outi H. Kanssatutkijat ovat Sauli S. ja Maria K. Nurmijärven Klubitalosta, Inka K. Helsingin Klubitalosta, Aki L. Itä-Helsingin Klubitalosta sekä Pirjo H. ja allekirjoittanut Lahden Klubitalolta Tutkimusavustajana toimii Jussi H. Suvimäen Klubitalolta.

Hankkeen päätavoitteena on tutkimuksen keinoin vahvistaa yhteisöllistä osallisuutta Klubitaloissa, tukea jäsenten yksilöllistä toipumista, liittymistä ja siirtymistä myös yhteisön ulkopuolelle. Tämä tarkoittaa esimerkiksi sitä, että OSSI-tiimi kerää tutkimustietoa ja välittää sitä Klubitaloille sellaisilla tavoilla, jotka auttavat niitä ratkomaan vaikkapa jäseneksi liittymiseen ja jäsenten työllistymiseen liittyviä haasteita. Hanke toteutetaan yhteis- ja toimintatutkimuksena, mikä tarkoittaa Klubitalojen arkeen kytkeytyvää tutkimusta, joka on hyödyllistä kaikille osapuolille. Tämä ei ole kuitenkaan mennyt ihan niin kuin ”linnassa sovittiin”, kiitos Covid-19. Mutta siitä huolimatta emme ole jääneet toimeettomiksi, vaan olemme sopeutuneet tilanteeseen ja tehneet voitavamme.

Koronan vuoksi tapailimme vain Teamsin välityksellä viime kevään, alkukesän sekä loppusyksyn. Meillä oli kokoukset verkossa noin kerran viikossa. Toki vietimme kesälomaa 17.6.–21.8. Ensimmäisen kerran tapasimme kasvokkain vasta 27.8. Aika pian tulimme siihen tulokseen, että hankkeen virallinen nimi on aivan liian pitkä ja hankala, sekä tuskin edes muistettava ainakaan muille kuin meille asiaan vihkiytyneille. Pohdinnan päätteeksi päädyimme osallisuuden ja siirtymien kautta lyhyeen ja ytimekkääseen OSSI-nimeen.

Itse käytämme ja muuallakin puhutaan kokonaisuudessaan ”OSSI-hankkeesta”.

Aluksi aloimme suunnitella Klubitalojen jäsenille kyselyä, joka julkaistiin juhannuksen aikoihin. Suunnittelimme kyselyä sekä yhteisissä kokouksissa, että itse kunkin omalla ajalla, josta saimme palkkion. Koen, että jos työstä maksetaan palkkaa tai palkkiota, kuten me freelancereina saamme, niin on jopa pienempi riski loppuun palamiselle kuin ”uhrautumalla” rajattomasti 24/7 ilman palkkaa.



Itse etsin kyselyyn sopivia kysymyksiä eri julkaisuista internetistä, osan keksin omasta päästäni ja osan kysymyksistä saimme New Yorkin Klubitalolta, joka halusi auttaa meitä kyselyn tekemisessä. Käänsin heidän kysymyksiä kykyni mukaan suomen kielelle. NY Klubitalo halusi meidän kysyvän heidän kysymyksiään myös siksi, että he voisivat vertailla meidän tuloksiamme heidän tuloksiinsa.

Alussa luulin, että olisi vaikeaa keksiä kysymyksiä jäsenkyselyyn, mutta asia olikin ihan päinvastoin. Meillä oli suuri työ, että saimme karsittua kysymyksiä, ettei kyselystä tulisi liian pitkä ja hankala. Joutuvathan tai saavathan jäsenet vastata moniin eri kyselyihin vuoden aikana.

Kyselyn tarkoituksena on löytää eroja ja samankaltaisuuksia eri Klubitalojen välillä. Tarkoituksena on myös, että kyselyn pohjalta valitaan 2–4 Klubitaloa ja kanssatutkijat lähtevät vierailulle näille taloille ja haastattelevat jäseniä ja henkilökuntaa vuoden 2021 aikana. Nämä haastattelut sitten litteroidaan eli kirjoitetaan auki. Sitten yhteiskehitetään Klubitalojen toimintaa näitten tulosten pohjalta jäsenten ja henkilökunnan kanssa.

Saa nähdä, mitä tulevaisuus tuo tullessaan ja päästäänkö yhteenkään Klubitaloon vierailulle. Tarvittaessa tutkimusta toteutetaan verkossa. Hanke kestää vuoden 2022 loppuun

Lopuksi punnittua puhetta OSSI-kyselyyn vastanneilta Lahden Klubitalon jäseniltä

- Ensivaikutelmasi Klubitalosta: Hyväksyvä, turvallinen, kiinnostava.
- Mitä haluat sanoa Klubitalosta juuri nyt: Toiminta on hyvää, jatkukoon näin!
- Kokemuksesi Koronasta: Kaikki rutiinit loppuivat kuin seinään.
- Mitä kertoisit muille Klubitalosta: Kuinka helppoa sinne on mennä ja kuinka sieltä saa vertaistukea.

*Antti Pitkänen*

*Kanssatutkijana OSSI-hankkeessa & Lahden Klubitalon jäsen*

# M

## eidän yhteinen ympäristömme



Maailman ympäristöpäivää vietetään 5. kesäkuuta. Kansainvälisellä ympäristöpäivällä halutaan muistuttaa, että jokainen voi vaikuttaa ja tehdä jotain pientä oman ympäristönsä hyväksi. Päivä on saanut alkunsa YK:n ympäristökokouksesta vuonna 1972, jonka tuloksena syntyi Yhdistyneiden kansakuntien ympäristöohjelma.

Tärkeään ohjelmaan on kirjattu ne periaatteet, joiden mukaan pidetään huolta asuin- ja elinympäristöstä ja maapallon

kestävästä kehityksestä. Ensi vuonna vietetäänkin jo 50. ympäristöpäivää!

Vastuullisuus on myös Walonkulman klubitalolle tärkeä arvo, ja haluamme sen näkyvän kaikessa toiminnassamme. Kestävä kehitys ja ympäristömyönteinen ajattelu näkyy talollamme esim. lounaiden suunnittelussa, jätteiden kierrätyksessä, kävellen tehävissä ostosreissuissa, julkisten kulkuvälineiden käyttämisessä, hintakartoituksissa, roskienkeräämislenkeissä sekä ylijäämäruokajaon järjestämisessä jäsenillemme. Kannustamme toisiamme hyvässä hengessä tekemään hyviä tekoja ympäristömme puolesta.

Mitä sinä voisit tehdä ympäristösi hyvinvoinnin edistämiseksi? Nappaa tästä vinkkejä omaan arkeesi:

- Sulje vesihana suihkussa saippuoinnin ajaksi ja myös hampaiden pesun ajaksi
- Irrota laturi seinästä, kun et käytä sitä.
- Pese täysiä pesukoneellisia ja kuivata vaatteet narulla
- Valitse ympäristöystävällisiä pesuaineita
- Valitse mahdollisuuksien mukaan kestopuotteita (esim. *kestovanulaput*, *kestotiskiliinat*, *kestokelmu*, *kestositeet*, *kestohedelmäpussi*, *kestosuodatinpussi*)
- Tee matkasi kävellen, pyörällä tai suosi julkista liikennettä
- Valitse uusiutuvaa sähköä sähkösovimusta tehdessäsi

- Valmista ruokaa itse ja suosi kasvis- ja lähiruokaa/luomutuotteita
- Osta tavaroita ja vaatteita käytettynä kirppiksiltä tai tee vaihtokauppaa kaverin kanssa
- Vaihda muovikassi kestokassiin tai kangaskassiin, kerää kaupassa hedelmät ja vihannekset kestopussiin tai paperipussiin muovipussin sijasta



Tuleeko sinulle mieleen muita oivallisia tekoja?

Muista kertoa niistä myös kaverillesi!

Neuvoja ja vinkkejä ympäristöystävällisempään arkeen esimerkiksi kierrätykseen voit kysyä talolta.

Muistetaan pitää huolta ympäristöstämme päivittäin!



## Walonkulmassa tapahtuu:



Walonkulma on auki ja tapahtumia järjestetään vallitsevien koronaohjeistusten puitteissa. Tarkista aina ajankohtainen tilanne talolta.

Klubitalo auki koko kesän normaalien aukiolojen mukaisesti!

## Walonkulman pikagallup:

### Mistä pidät eniten keväässä?

- \* Luonto kukkii ja on tulossa lämmintä
- \* Auringonpaisteesta
- \* Kukista
- \* Auringosta
- \* Siitä kun luonto herää



## Kiitos lehden teosta:

Kari, Masa, Minna, Leena, Sanna, Vesa T., Jouni S, Pertti ja Emmi

Seuraa myös somessa!

