

Sorinan viikko-ohjelma kevät 2019

	MAANANTAI			TIISTAI		KESKIVIIKKO			TORSTAI		PERJANTAI		
0800-0845	AAMUPALA	OHJAAJIEN PALAVERI		AAMUPALA		AAMUPALA		AAMUPALA		AAMUPALA		AAMUPALA	0800-0845
0845-0900				OHJAAJIEN VARTTI		OHJAAJIEN VARTTI		OHJAAJIEN VARTTI		OHJAAJIEN VARTTI		OHJAAJIEN VARTTI	0845-0900
0900-0930	AAMUKOKOUS			AAMUKOKOUS		AAMUKOKOUS			AAMUKOKOUS		AAMUKOKOUS		0900-0930
0930-1000	'Uutiset sää Ja mää"			Hoiviksen liikunta	Levyraati				Hoiviksen liikunta	"Uutiset, sää Ja mää" 9.30		Dokkari-ryhmä 09.30-10.30	0930-1000
1000-1015						Sirkus 10.00-11.30	Hoivisteoria 09.30-11.30	Helposti käsillä 10.00-11.00	ATK 10.00-11.00				1000-1015
1015-1030		Tablettivisa	Päihderyhmä 10.15-11.15		Englannin alkeet 10.15-11.00								1015-1030
1030-1100	Taukojumppa			Taukojumppa			Taukojumppa		Englanti 10.45-11.30	Taukojumppa	Taukojumppa	Taukojumppa	1030-1100
1100-1130	ILTAPÄIVÄRYHMÄ			ILTAPÄIVÄRYHMÄ			ILTAPÄIVÄRYHMÄ			ILTAPÄIVÄRYHMÄ	LOUNAS +KAHVI		1100-1130
1130-1200	LOUNAS			LOUNAS		LOUNAS			LOUNAS				1130-1200
1200-1230	Rentoutus				Yhteiskunnallinen ryhmä 1215-1300				Yhteiskunnallinen ryhmä 12.00-12.45			Helposti käsillä 11.45-12.30	1200-1230
1230-1300		Tietovisa				Leivonta-Kurssi 12.00-13.30						Perjantai-pulinat 12.30-13.00	1230-1300
1300-1330													1300-1330
1330-1400	PÄIVÄKAHVI			PÄIVÄKAHVI		PÄIVÄKAHVI			KAHVI 13.45	Hyvän elämän avaimet 13.00-14.45	OHJAAJIEN PALAVERI 13.15-14.00		1330-1400
1400-1430	Kuunnelma				Musabingo								1400-1430
1430-1500						Taiteilijat 14.00-15.00							1430-1500

Joka päivä pieniä puhtaanapitoon ja keittiöön liittyviä tehtäviä sekä mahdollisuus vetää ryhmätoimintaa omien kiinnostusten mukaan. Tarjolla kädentaitoja koko päivän.

Menomono vaihtelevina ajankohtina ☐ Yhteisökokous vaihtuvina päivinä viikoittain ☐ Parillisina viikkoina ryhmänohjaajille Ohjausryhmä vaihdellen maanantaisin tai tiistaisin
Mielikahvila tiistaisin ja torstaisin 17.00-21.00