

Työntekijät

Vastaava sairaanhoitaja:

Riitta Rautio p. 050 439 6775

Ohjaajat:

Tanja Kagali p. 040 184 1401

Minna Mäkelä p. 050 382 1003

Heidi Rekola p. 050 373 0432

Eija Tiusanen p. 050 357 7744

Marjo Määttä p. 050 438 8344

Tukiasuntojen toimisto:

Koulukatu 13 E

33200 Tampere

p. 03 260 1966

Tukiasunnot(at)sopimusvuori.fi

Sopimusvuoren toimisto:

Koulukatu 13 E

33200 Tampere

P. 03 260 1900



Sopimusvuori

Mielenterveyskuntoutujien
asumispalvelut

TUKIASUNNOT



Sopimusvuori ry



Tukiasuntoja mielenterveys-kuntoutujille

- Sopimusvuorella on noin 40 tukiasuntoa Tampereella
- tamperelaiset hakevat tukiasuntoon Tampereen kaupungin työryhmä Loiston kautta
- muiden kuntien asiakkaat saavat tietoa tukiasunnoista Sopimusvuoren toimistosta
- työmuotoja ovat kotikäynnit, ryhmät ja järjestetty kodin ulkopuolinen toiminta
- asiakas saa oman ohjaajan

- seuranta ja arviointi arjen, terveydentilan ja muun toiminnan sujumisesta tehdään yhdessä asiakkaan kanssa
- toimintakyvyn lisääntyessä asiakas ohjataan itsenäiseen asumiseen.
- toimintakyvyn heiketessä hänelle järjestetään lisäpalveluja tai ohjataan palveluasumiseen

Toiminnan sisällöt

- tukiasunto kuntoutusjaksolle
- asiakkaan tarpeiden, toiveiden ja asioiden kuunteleminen ja selvittely
- kuntoutussuunnitelman laatiminen ja sen arviointi puolen vuoden välein
- etuuksien hakeminen

- akuuttien asioiden hoito
- päivätoiminta, työ, opiskelu, harrastus
- asiointi: lääkäri, kauppa, kirjasto ym.
- lääkehoidon seuranta, kodinhoito, ruokailu, vaatehuolto, hygienia, raha-asiat
- yhteydet sukulaisiin, ystäviin, yhteistyökumppaneihin
- elämänpiirin laajentaminen ja tulevaisuuden suunnitteleminen