

**TYÖ- JA TOIMINTAKESKUS
KANAVA**

**Pirkankatu 30
33230 Tampere**

**puh. (03) 260 1800
gsm. (050) 345 6665**

fax (03) 260 1850

**kanava@sopimusvuori.fi
www.sopimusvuorenkanava.fi**



Sopimusvuori

TOIMISTO

**Koulukatu 13 B
33200 Tampere**

**Puh. (03) 260 1900
Fax. (03) 260 1935
www.sopimusvuori.fi**

**TYÖ- JA TOIMINTAKESKUS
KANAVA**



Sopimusvuori ry.



Tavoitteena paras mahdollinen työkuunto



Kanavan toiminta on jakautunut viiteen yksikköön, johon kukin kuntoutuja voi hakeutua oman mielenkiintonsa mukaan. Kussakin yksikössä toimitaan samojen, terapeuttisen yhteisön periaatteiden mukaan yhdessä työskennellen ja toinen toistaan tukien ja opettaen.

Henkilökunnalla on sekä hoitoalan että työyksiköiden toimenkuvan mukainen ammatillinen koulutus.

Jokaisen asiakkaan kuntoutuminen pohjautuu henkilökohtaiseen kuntoutussuunnitelmaan.

Kuntoutusmaksu on 5 €/päivä, sisältäen toiminnan ohella ruokailut (aamiainen, lounas, päiväkahvi).

Yksiköt:

- Kapra
- Kapusta
- Kätevä
- Arkki
- Kompassi

Asiakaspaikkoja	100
Ohjaajia	9
Tilat:	1500 m ²

Kanavan toiminnalla tähdätään omien voimavarojen löytämiseen ja kehittämiseen sekä mahdollisten urapolkujen löytämiseen. Kanavan toiminta on aina tavoitteellista.

Kapra

Kiinteistöhuoltoalan työtehtävät
Kuljetustyöt
Muutot Sopimusvuoren asiakkaille
Puualan pintakäsittelytyöt

Kapusta

Catering-alan työtehtävät
Yhteisön aterioiden valmistus
Juhlatarjoilut Sopimusvuoren yhteisöille
Tilaustyöt

Kätevä

Käsityöalan työtehtävät
Ompelu
Puhtaanapidon työtehtävät
Pesulatyö

Arkki

Alihankintatyöt
postitus
kokoonpano
pakkaus
Toimistoalan työtehtävät

Kompassi

Kuntoutuspolun rakentaminen
Arjen taitojen löytäminen
Luovat menetelmät
Tutustumiskäynnit



RYHMÄT

Kanavan kuntoutujilla on mahdollisuus osallistua kuntoutumistaan tukeviin ryhmiin.

Ryhmätoimintaa on pääsääntöisesti iltapäivisin.

Ryhmiiin osallistuminen kuuluu kuntoutuspäivämaksuun ja niiden kesto on pääsääntöisesti 45 minuuttia. Osa ryhmistä kokoontuu Työsalilla, osa ulkopuolella, ryhmän toiminnan mukaisissa tiloissa.

Ryhmien sisältöinä mm.

ATK Englanti

Työelämä tietous + Opiskeluvalmius

Löytöretki itseen + sosiaaliset taidot

Toiminnallinen kulttuuri

